

<令和6年度県民カレッジ連携講座>

トランポリン教室

指定管理者：(公財)鳥取県スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

全身の筋肉が連動して動き、楽しみながら反射神経・集中力アップにつながる運動を行い、空中でのバランス感覚の養成、ダイエット効果や体力づくりになります。

【指導員】 鳥取県体操協会トランポリン指導員、倉吉体育文化会館指導員

【開催日】 **9月1日(日)、9月8日(日)**

【時間】 9時から12時

【対象】 小学生以上

【参加料】 各日 505円(※保険料別)

【定員】 各日 10名

【申込】 令和6年7月26日(金)より受け付けます。

定員に達し次第募集を終了します。

鳥取県立倉吉体育文化会館窓口、電話0858-26-4441、またはホームページの事前申込フォームよりお申込み下さい。

【その他】 ・スポーツ保険に未加入の方は、開催日の1週間前までにお申し込みをお願いします。

令和6年度スポーツ安全保険

高校生から64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円 中学生以下 800円(年度内有効です)

・参加料の返金につきましては、病気・怪我・転勤・妊娠等、やむをえない場合で教室参加日前日までに申請があったものにかぎり返金します。

・保険につきましては原則返金できませんのでご了承ください。

・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管ください。

